**Как подготовить ребенка к инструментальным исследованиям.**

Инструментальные исследования (ультразвуковая, рентгенологическая и функциональная диагностика) в педиатрии это современные, информативные, в подавляющем большинстве случаев безболезненные, не длительные по времени процедуры, позволяющие врачам различных специальностей более детально оценить состояние ребенка и поставить точный диагноз.

От правильной подготовки к исследованиям во многом зависят их результаты. Желательно дома обсудить с ребенком визит к врачу, убедить его в необходимости исследования, обязательно рассказать ему, что больно и страшно не будет. Для детей раннего и младшего возраста можно захватить с собой любимые игрушки, планшет с мультфильмами. Желательно не надевать на ребенка сложно снимающуюся одежду.

**Подготовка к УЗИ:**

При исследовании брюшной полости необходимо **в течение 4 часов** не есть твердую и жидкую пищу, не пить никаких жидкостей, **даже воды**, не жевать жевательную резинку, **не курить (для подростков).** Для детей до 1 года голодный промежуток примерно равен интервалу между 2 кормлениями.

При исследовании органов мочевой системы с определением объема остаточной мочи необходимо естественное наполнение мочевого пузыря. Нет необходимости заранее пить много жидкости. Нельзя мочиться непосредственно перед самим исследованием.

При исследовании органов малого таза необходимо за 1 — 1,5 часа до исследования выпить 1 — 1,5 литра воды. Придти в кабинет нужно с полным мочевым пузырем.

При проведении исследования «проба с кормлением» необходимо не есть и не пить в течение 4 часов, для детей до 1 года голодный промежуток примерно равен интервалу между двумя кормлениями. С собой обязательно нужно принести **жидкую пищу** — йогурт, смесь, кефир и т. д.

При проведении ультразвукового исследования сердца ребенок д**олжен быть спокоен**, ни в коем случае **не голоден**. Для маленьких детей необходимо взять с собой игрушки, бутылочку с водой, соком, сцеженным грудным молоком или смесью, соску - пустышку. Маленькие дети не любят раздеваться, поэтому, чтобы ребенок не капризничал, одежда должна легко сниматься. Желательно, чтобы все кофточки имели впереди застежку, которую можно легко расстегнуть сверху донизу. Очень сложно будет проводить исследование, если на малыше надето плотное боди, застегивающееся внизу или футболка с узкой горловиной.

При проведении нейросонографии, в том числе транскраниальной, суставов, щитовидной железы, шейного отдела позвоночника специальной подготовки не требуется.

**Подготовка к функциональным и рентгенологическим исследованиям:**

Для проведения ЭКГ, ЭЭГ, КИГ, РЭГ, ЭХОЭС, рентгенологических исследований специальной подготовки не требуется.

Ребенок должен быть спокоен, сыт, одет в легко расстегивающуюся и снимающуюся одежду. С собой можно взять игрушки, бутылочку с питьем.

Для проведения любых инструментальных исследований необходимо предварительно записаться на определенное время. При себе нужно иметь направление от лечащего врача, амбулаторную карту, результаты предыдущих исследований (если проводились), пеленку, полис ОМС, СНИЛС.